

# Layanan sunat untuk bayi laki-laki

di Birmingham  
dan Solihull

## **Panduan untuk memilih opsi yang tepat untuk anak laki-laki Anda**

Jika Anda mempertimbangkan untuk menyunat anak laki-laki Anda, brosur ini dapat membantu Anda memutuskan layanan yang akan digunakan.

# Yang perlu Anda ketahui

Meskipun sebagian besar anak laki-laki pulih tanpa masalah, seperti halnya semua operasi sunat juga berisiko bahaya. Anda harus mempertimbangkan sepenuhnya risikonya, dan jika masih ingin melanjutkan, maka pilih praktisi Anda dengan saksama.

NHS hanya membayar untuk sunat yang diperlukan secara medis - hal ini jarang terjadi dan tidak mencakup operasi yang dilakukan karena alasan agama dan budaya.

Dewan Medis Umum (General Medical Council/GMC) mengakui bahwa sunat pada laki-laki dapat dilakukan karena alasan agama dan budaya. Kami merekomendasikan Anda memeriksa apakah dokter yang melakukan prosedur tersebut terdaftar di GMC, dan layanan yang Anda putuskan untuk digunakan dijamin kualitasnya oleh Komisi Kualitas Perawatan (Care Quality Commission/CQC).

Kemungkinan besar Anda akan membayar untuk sunat, jadi pastikan Anda telah menyetujui biaya total secara tertulis sebelum prosedur dimulai.

## Usia

Kami sarankan untuk menyunat anak laki-laki Anda sedini mungkin. Oleh karena itu, menghubungi praktisi yang diusulkan di awal untuk meminta saran direkomendasikan. Jika anak laki-laki Anda jauh lebih tua atau Anda mempertimbangkan sunat di usia dewasa, tidak disarankan untuk melakukan penyunatan di luar lingkungan rumah sakit, jadi diskusikan pilihan itu dengan dokter umum.

## Persetujuan

Orang tua dan/atau wali dengan tanggung jawab pengasuhan harus memberi persetujuan sebelum operasi dilakukan. Persetujuan berarti Anda ingin anak laki-laki Anda disunat dan bahwa operasi dan kemungkinan risikonya telah dijelaskan kepada Anda.

Anda bebas untuk mengajukan pertanyaan apa pun. Praktisi yang baik akan dengan senang hati menjawab pertanyaan Anda. Anda harus merasa yakin dengan praktisi yang Anda gunakan.

Praktisi harus menanyakan tentang kesehatan anak laki-laki Anda dan riwayat kesehatan keluarga Anda sebelum melakukan penyunatan. Anak laki-laki Anda harus sehat sebelum disunat.

## Di mana saya bisa menyunatkan anak laki-laki saya?

Ada banyak praktisi sunat yang terdaftar di CQC yang dapat melakukan operasi di Birmingham dan Solihull, atau di area lainnya.

Untuk perinciannya, kunjungi [www.cqc.org.uk/search](http://www.cqc.org.uk/search) lalu ketik "circumcision" dan area atau lokasinya.

## Hadir pada saat penyunatan

Jika Anda ingin menemani anak laki-laki Anda saat penyunatan dilakukan, Anda perlu membicarakannya dengan orang yang akan melakukan penyunatan. Sebagian, tidak semua praktisi, ingin Anda berada di sana, maka diskusikan hal ini saat Anda pertama kali menghubungi mereka.



## Bersih dan steril

Tempatnya harus bersih. Instrumen yang steril dan sekali pakai harus digunakan untuk mengurangi risiko anak laki-laki Anda terkena infeksi. Praktisi yang baik akan menggunakan peralatan dan teknik yang dirancang untuk membuat operasi seaman mungkin.

Anda mungkin ingin membuat sunat sebagai bagian dari perayaan keluarga, tetapi ingat, sunat adalah operasi dan perlu dilakukan di tempat yang tepat, tenang, dan bersih, dengan peralatan steril.

## Penanganan rasa sakit

Disunat mungkin menyakitkan bagi anak laki-laki Anda. Anda akan diberi tahu cara mengelola rasa sakit selama penyunatan dan cara untuk mengurangi rasa sakit tersebut setelah itu di rumah.

## Perawatan pascaoperasi

Anak laki-laki Anda harus tetap berada di lokasi selama setidaknya 30 menit setelah pendarahan dari penyunatan berhenti. Staf akan memberi tahu Anda apa yang terjadi berikutnya dan cara merawat anak laki-laki Anda. Setelah di rumah, Anda akan menerima brosur tentang cara mengurus anak laki-laki Anda, termasuk kapan dan ke mana harus meminta bantuan, dan tanda-tanda yang perlu dicari. Anda akan menerima nomor kontak untuk dihubungi di luar jam kerja.

Jika Anda mengkhawatirkan anak laki-laki Anda setelah penyunatan, segera hubungi praktisi. Jika Anda tidak bisa menghubungi mereka, atau tidak puas dengan saran mereka, hubungi **NHS 111** atau bawa anak laki-laki Anda ke A&E setempat.

Ingatlah, jika Anda tiba untuk penyunatan dan tidak puas dengan apa pun atau mengkhawatirkan kesehatan anak laki-laki Anda karena alasan apa pun, Anda tidak perlu melanjutkan dengan penyunatan pada saat ini. Praktisi yang baik akan mendengarkan kekhawatiran Anda dan mengatur ulang atau membatalkan jika itu yang Anda inginkan.

## Keluhan

Jika Anda tidak puas dengan layanan yang Anda terima, bicarakan dahulu dengan praktisi yang melakukan penyunatan. Jika Anda tidak puas dengan tanggapan mereka, Anda dapat menghubungi Dewan Medis Umum (General Medical Council/GMC) atau Dewan Perawat dan Bidan (Nursing and Midwifery Council/NWC).

## Pemotongan Genital Wanita

Adalah ilegal berdasarkan Undang-Undang Mutilasi Genital Wanita (2003) untuk melakukan Pemotongan Genital Wanita (Female Genital Cutting/FGC)

- Anda dapat dituntut karena mengatur atau melakukan FGC, baik di Inggris maupun di negara mana pun. Seseorang yang terbukti bersalah bisa dijatuhi hukuman maksimum 14 tahun di penjara.



Pemotongan genital wanita tidak memberi manfaat medis.

## Keselamatan anak

Jika Anda cemas, atau mengkhawatirkan anak atau pemuda yang menurut Anda mungkin dilecehkan, diabaikan, atau disakiti, hubungi:

- Tim MASH Solihull di **0121 788 4300** (Senin - Kamis 8.45 - 17.20, Jumat 8.45 - 16.30). Jika Anda menelepon di luar jam kerja (malam hari, akhir pekan, atau libur bank) hubungi tim tugas darurat di **0121 605 6060**.
- Birmingham Children's Advice & Support Service (CASS) di **0121 303 1888**. Jika Anda menghubungi di luar jam kerja (malam hari, akhir pekan, atau libur bank) hubungi tim tugas darurat di **0121 675 4806**.

Jika Anda mengkhawatirkan seorang dewasa yang bekerja dengan atau berhubungan langsung dengan anak-anak di tempat kerjanya, baik sebagai anggota staf bayaran maupun sukarela - kunjungi:

<http://www.lscbbirmingham.org.uk/>  
<http://solihullscb.co.uk/report-abuse.php>

## Menghubungi CCG

Jika Anda ingin menghubungi NHS Birmingham dan Solihull CCG, Anda dapat menghubungi **0121 203 3300** atau lewat email [bsol.comms@nhs.net](mailto:bsol.comms@nhs.net)

## Beberapa pertanyaan yang mungkin ingin Anda ajukan ketika memilih layanan penyunatan

### Apakah penyedia layanan melakukan banyak penyunatan yang sukses?

Semakin banyak yang sukses, biasanya menunjukkan bahwa prosedurnya lebih aman. Minimum harus 20 per tahun, tetapi semakin tinggi jumlahnya, semakin baik.

### Apakah penyedia layanan terdaftar di Komisi Kualitas Perawatan (Care Quality Commission/CQC)?

Badan ini adalah regulator untuk penyedia layanan kesehatan dan semua penyedia layanan penyunatan dengan dokter atau perawat yang harus terdaftar. Kunjungi situs webnya di [www.cqc.org.uk](http://www.cqc.org.uk) atau hubungi **03000 616161**.

### Apa saja kualifikasi personel yang melakukan penyunatan?

Periksa apakah dokter tersebut terdaftar di Dewan Medis Umum (General Medical Council/GMC). Kunjungi situs webnya di [www.gmc-uk.org](http://www.gmc-uk.org) atau hubungi **0161 923 6602**.

Jika prosedur dilakukan oleh seorang perawat, periksa apakah mereka terdaftar di Dewan Perawat dan Bidan (Nursing and Midwifery Council/NMC). Kunjungi situs webnya di [www.nmc-uk.org](http://www.nmc-uk.org) atau hubungi **020 7637 7181**.

### Berapa banyak orang yang akan memberi perawatan dan layanan kepada anak laki-laki Anda?

Apakah dokter, perawat, atau staf lain akan mengurus anak laki-laki Anda? Apakah akan ada dokter di lokasi?

### Apakah penyedia layanan memberikan literatur yang menjelaskan layanan dan biayanya?

Minta brosur ini di depan dan tanyakan apa pun yang tidak Anda pahami agar dijelaskan. Jangan takut untuk bertanya.

### Apakah mereka bersedia mendiskusikan kebutuhan khusus apa pun yang mungkin Anda miliki?

Pastikan mereka mendengarkan dan menindaklanjuti kebutuhan apa pun yang mungkin Anda miliki.

### Apakah Anda diperlakukan dengan hormat ketika bertanya tentang perawatan dan layanan yang tersedia? Apakah mereka sensitif terhadap nilai kebudayaan dan keyakinan Anda?

Layanan klinis harus selalu memperlakukan Anda dengan hormat.

### Perawatan pascaoperasi apa yang mereka berikan?

Anda harus tetap berada di layanan tersebut selama setidaknya 30 menit. Mereka akan memberikan nomor saluran bantuan 24 jam atau nama anggota staf yang bisa Anda hubungi setelah meninggalkan tempat tersebut.

### Kapan prosedur dilakukan?

Jika prosedur dilakukan menjelang akhir pekan, apakah penyedia layanan menyediakan dukungan selama akhir pekan?

### Bagaimana penyedia layanan memastikan kerahasiaan informasi kesehatan bagi Anda atau keluarga Anda?

Mereka harus menggunakan komputer atau sistem data yang aman.

### Berapa biaya untuk setiap layanan?

Biaya akan diuraikan dengan jelas secara tertulis.

### Apakah biayanya sebanding dengan biaya penyedia lain untuk layanan yang sama?

Anda sebaiknya menanyakan biaya ke beberapa penyedia layanan.

### Bagaimana Anda akan ditagih?

Apakah semua biaya dan pilihan pembayaran yang terkait dengan paket perawatan Anda akan secara konsisten dijelaskan dan tercantum di tagihan Anda?

Anda sebaiknya mempertimbangkan apakah akan membayar di muka atau menerima faktur setelah penyunatan.